



Le parcours des petits lanceurs

Tranche d'âges recommandée : 3 ans et +

Nombre de participants : idéalement un nombre pair

Activité : Plein Air



Matériel et Equipement :

- Des balles de tennis
- Des cerceaux
- Des plots
- Des barres
- 2 bacs ou bassines

Principe et Règles du jeu :

But du jeu : Chaque équipe doit réussir à mettre le plus de balles de tennis dans une bassine après avoir réalisé un parcours menant à la ligne de lancer.

Préparatif :

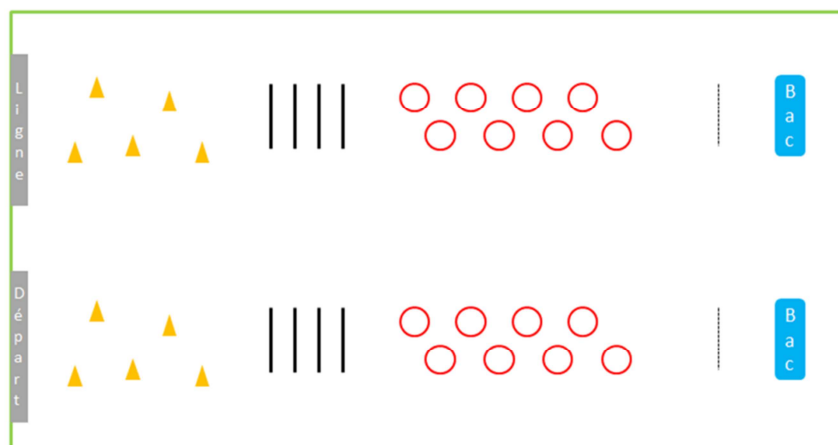
- Réaliser 2 parcours identiques avec les plots, les cerceaux, les barres et les bassines (cf illustration – exemple)
- Répartir les enfants en 2 équipes (par exemple, l'équipe des rouges et l'équipe des bleus) et leur expliquer les règles du jeu et le parcours à réaliser.

Déroulement du jeu :

- Au top départ, un enfant de chaque équipe part avec une balle de tennis à la main. Selon le parcours défini, il slalome entre les plots, saute à cloche pied au-dessus des barres, court en mettant un pied dans chaque cerceau. Arrivé à au bout du parcours (ligne de lancer), il doit essayer de lancer sa balle dans la bassine.
- Une fois le lancer effectué, c'est au tour d'un autre joueur de l'équipe de partir... et ainsi de suite
- Une fois le temps écoulé (ou après X passage de chaque enfant), l'équipe qui aura le plus de balles de tennis dans la bassine aura gagné.

Variantes : En fonction de l'âge des enfants,

- le parcours peut être complexifié et enrichi d'autres épreuves,
- la balle peut être non plus tenue à la main mais transportée à plat dans une raquette (avec par exemple, un retour à la case départ en cas de chute au sol)...



Activité proposée par Farida et réalisée par le Groupe des 3/4 ans (LT)