



Baseball

Tranche d'âges recommandée : 7 ans et +

Nombre de participants : idéalement un nombre pair

Activité : Plein Air



Matériel et Equipement :

- 2 balles de tennis
- Une raquette de tennis
- 8 plots

Principe et Règles du jeu :

- Disposer entre 4 et 8 plots en cercle ; ceux-ci représenteront les bases
- Répartir les enfants en 2 équipes (pas de contraintes / maximum). L'une est en attaque et son but est de mettre un maximum de points (lancer de la balle). L'autre est en défense et son but est donc d'empêcher l'équipe adverse d'inscrire des points (réception de la balle).
- L'équipe attaquante fait passer chacun de ses joueurs à la base principale pour « battre ». Le joueur qui bat doit envoyer la balle le plus loin possible pour lui laisser un maximum de temps (pour faire le tour des bases et à ses coéquipiers de finir leur tour le cas échéant) avant que l'équipe adverse ne réceptionne la balle.
- Un joueur attaquant ne doit pas se trouver entre 2 bases lorsque l'équipe en défense récupère la balle sinon il est éliminé. L'équipe attaquante gagne un point à chaque fois qu'un de ses joueurs fait un tour complet des bases.
- Une fois que tous les membres de l'équipe attaquante ont « battu », les rôles sont inversés : l'équipe en défense devient attaquante et réciproquement.

Version originale



Version revisitée



Activité proposée par Mimoun et Adeline et réalisée par le Groupe des 7 ans en Juillet 2013