



## La balle aux prisonniers

Tranche d'âges recommandée : à partir de 5 ans

Nombre de participants : à partir de 6 joueurs

Activité : Plein Air



### Matériel et Equipement :

- Un ballon ou une balle en mousse
- Des plots ou de la craie pour délimiter le terrain

### Principe et Règles du jeu :

Faire «prisonniers» tous les joueurs de l'équipe adverse en les touchant avec le ballon.

#### Préparation :

- Former 2 équipes, idéalement du même nombre de joueurs.
- Délimiter le terrain de jeu grâce aux plots ou de la craie selon le schéma ci-contre

#### Déroulement du Jeu :

- Au début du jeu, chaque équipe est dans son camp.
- La première équipe a lancé le ballon est désignée par tirage au sort.
- Si un joueur touche un joueur de l'équipe adverse avant que le ballon ne retombe au sol, le joueur touché va dans la «prison» située derrière le camp adverse.
- Si le joueur arrive à attraper le ballon qui lui est destiné (= sans que le ballon ne tombe sur le sol ensuite), celui qui l'a lancé est alors fait prisonnier.
- Il est possible de toucher plusieurs personnes avec le ballon : tous les joueurs touchés avant que le ballon ne retombe au sol sont fait prisonniers.
- Lorsqu'un joueur est fait prisonnier, il emporte le ballon dans la prison et essaie de le lancer sur l'équipe adverse. S'il arrive à toucher un joueur, il est libéré.
- Lorsqu'un joueur arrive à récupérer le ballon, il ne peut plus se déplacer tant qu'il ne l'a pas renvoyé.
- Lorsque le ballon sort du terrain, ce sont les prisonniers de cette moitié de terrain qui le récupèrent et l'envoient.
- Les joueurs d'une même équipe peuvent se faire des passes.
- Quand une équipe entière se retrouve en prison, l'équipe adverse a gagné !



Activité proposée par Audrey et réalisée par le Groupe des 6/7 ans (LT) en Janvier 2014